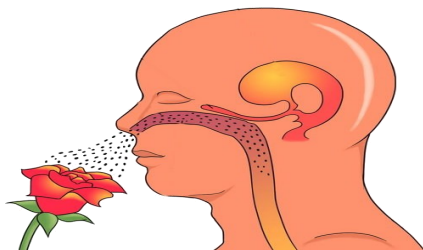




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهید رحیمی

تغییر حس چشایی و بویایی در بیماران تحت شیمی درمانی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	تغییر حس چشایی و بویایی در بیماران تحت شیمی درمانی
تهیه و تنظیم	شهرام احمدی
سمت	کارشناس پرستاری- کارشناسی ارشد
تایید کننده و نظارت	فیزیولوژی پزشکی کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	دکتر یحیی بهاروند

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

⇐ از مصرف مواد غذایی معده پرکن و کم کالری
نظیر چای و قهوه و سوپ های رقیق
بپرهیزید.

⇐ غذا را به همراه خانواده و یا دوستان میل
کنید و تا از ان لذت بیشتری ببرید.

منبع: تغذیه در بیماران شیمی درمانی، نوشته دکتر آرزو مرادی

شماره تلفن بیمارستان: ۰۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش انکولوژی: ۰۲۶۷۶-۲۵۴۴

آموزش همگانی: ۰۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



⇐ از خوراکیهایی که کمی ترش مزه هستند
استفاده کنید.



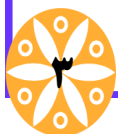
* البته در صورتی که سوزش و گلودرد دارید از
خوردن غذاها و میوه های ترش و تند که سبب
تشدید سوزش میشوند پرهیز نمایید.



◀ از سبزیجات معطر مانند ریحان و آویشن در غذای خود استفاده کنید.



◀ اگر بوی غذا آزارتان می دهد در زمان پخت یا گرم کردن غذا، تهویه آشپزخانه را روشن کنید، پنجره آشپزخانه را باز بگذارید و درب غذا را ببندید.



در هنگام تغیر حس چشایی و بویایی موارد زیر توصیه می شود:

◀ غذاهایی را انتخاب و تهیه کنید که عطر و



رایحه خوبی داشته باشند.

◀ اگر گوشت قرمز به نظر شما طعم غیر عادی داشت می توانید مرغ، جوجه، بوقلمون، تخم مرغ، محصولات لبنی یا ماهی را برای تامین پروتئین حیوانی مورد نیاز جایگزین کنید.

◀ طعم گوشت، مرغ یا ماهی را با افزودن آب میوه شیرین، سس های شور و شیرین یا آب لیمو



تغییر حس چشایی و بویایی در بیماران تحت شیمی درمانی

در طول بیماری و درمان ممکن است حس چشایی یا بویایی تغییر کند. غذا بخصوص گوشت ممکن است طعم تلخ یا فلزی پیدا کنند و یا خیلی از غذاها طعم شان کمتر احساس شود. بیماری های لثه و دندان نیز می توانند سبب تغییر طعم غذاها شوند.



بیماری های لثه و دهان نیز میتوانند باعث تغییر طعم غذاها شوند.

